



Rassurés en un clic !

- Vous vivez seul et êtes autonome, mais un accident domestique vous empêchant d'appeler à l'aide pourrait avoir de graves conséquences
- Votre mère vit seule et vous aimeriez être sûr qu'elle va bien
- Vous appréciez que vos proches se soucient de vous mais vous n'avez pas envie d'être appelé tout le temps



es-tu-ok.fr est là pour rassurer

les personnes isolées, leurs parents et amis.

es-tu-ok.fr est un service Internet TRÈS SIMPLE, créé et géré par une association sans but lucratif, pour aider à réduire les risques liés à la solitude, en utilisant le principe « Pas de nouvelle , bonne nouvelle ! »

Comment ça marche ?

L'abonné au service gratuit es-tu-ok.fr reçoit chaque jour un mail avec une blague et une citation.

> S'il les regarde, par un simple clic, sur son PC ou sur sa tablette ou sur son smartphone, il sourit : tout va bien. Les proches ne reçoivent pas de message et sont rassurés.

PAS DE NOUVELLE , BONNE NOUVELLE !

> S'il ne les a pas regardés avant l'heure limite, il peut y avoir eu un problème : **L'alerte est envoyée à ses proches, par mail et/ou SMS pour qu'ils prennent le relais.**

Pour plus de précisions, connectez-vous sur es-tu-ok.fr : c'est gratuit